

# 献立表

2018年8月

ナースリー保育園(一般)

日付	献立名	材料名			○午後おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	延長おやつ
水 1 29	ぶどうばん 鶏のマーマレード焼き マカロニソテー 粉ふき芋 野菜スープ 果物	パン、米、じゃがいも、 マカロニ、ごま、砂糖、 油	牛乳、鶏肉、ツナ、 かつお節、鶏ガラ	玉ねぎ、にんじん、 小松菜、ほうれん草、 昆布、パセリ、 ぶどう	○昆布おにぎり 牛乳
					胚芽スティック 牛乳
水 15	わかめうどん チーズ じゃがいもの甘煮 果物	うどん、じゃがいも、 砂糖	牛乳、鶏肉、チーズ、 ツナ	玉ねぎ、大根、わかめ、 昆布、バナナ	○根昆布あられ 牛乳
					胚芽スティック 牛乳
木 2 16 30	ビビンバ 金時豆煮 わかめのすまし汁 果物	米、しらたき、砂糖、 ごま、ごま油	牛乳、豚肉、 えんどう豆、みそ	もやし、にんじん、 ほうれん草、いちごジャム、 わかめ、しょうが、 ニンニク、すいか	○ジャムクラッカー 牛乳
					牛乳かりんとう 牛乳
金 3 17 31	生姜ご飯 かじきの衣焼き インゲンのごま和え 豚汁 果物	米、こんにゃく、砂糖、 ごま、小麦粉、油、 ごま油	牛乳、かじき、豚肉、 みそ、ゼラチン	ぶどうジュース、キャベツ、 にんじん、白菜、大根、 いんげん、ごぼう、 しょうが、バナナ、ぶどう	○ぶどうゼリー ミレービスケット 牛乳
					根昆布あられ 牛乳
土 4 18	冷やし豆乳うどん ちくわの磯辺揚げ 果物	うどん、小麦粉、ごま、 油、砂糖	牛乳、豆乳、ちくわ、 鶏肉、みそ	きゅうり、にんじん、 ねぎ、青のり、 しょうが、バナナ	○バームクーヘン 牛乳
					野菜スティック 牛乳
月 6 20	夏野菜のカレーライス 切干サラダ 青菜のすまし汁 果物	米、小麦粉、オリーブ油、 マヨネーズ、油、砂糖	牛乳、豚肉、ツナ、 バター	かぼちゃ、玉ねぎ、 にんじん、きゅうり、 小松菜、なす、おくら、 とうもろこし、しめじ、 えのき茸、れんこん、 切干大根、パイナップル	○ねじりん棒 牛乳
					うの花クッキー 牛乳
火 7 21	生姜焼き丼 春雨サラダ 中華野菜スープ 果物	米、小麦粉、春雨、 油、ごま油、ごま、 片栗粉、砂糖	牛乳、豚肉、かつお節	玉ねぎ、もやし、にんじん、 きゅうり、キャベツ、 チンゲン菜、椎茸、 ピーマン、ねぎ、わかめ、 しょうが、青のり、梨	○お好み焼き 牛乳
					クラッカー 牛乳
水 8 22	ロールパン 鶏肉の南蛮漬け 粉ふき芋 カレースープ 果物	米、じゃがいも、 パン、砂糖、片栗粉	牛乳、鶏肉、 ベーコン、鶏ガラ	にんじん、玉ねぎ、大根、 とうもろこし、トマト、 ピーマン、昆布、しょうが、 青のり、ぶどう	○トウモロコシおにぎり 牛乳
					おかき 牛乳
木 9 23	あんかけ焼きそば 南瓜のマリネ もやしとお麩のスープ 果物	焼そばめん、 ホットケーキ粉、 片栗粉、黒砂糖、 ごま油、麩、油	牛乳、豚肉、 うずら卵、ちくわ	もやし、かぼちゃ、白菜、 にんじん、チンゲン菜、 椎茸、たけのこ、干ぶどう、 しょうが、ニンニク、 パセリ、すいか	○黒糖蒸しパン 牛乳
					ミニのりすけ 牛乳
金 10 24	ご飯 高野豆腐の味噌カツ 小松菜と納豆和え 玉葱とじゃが芋の味噌汁 果物	米、パン、 じゃがいも、油、砂糖、 ごま、パン粉、小麦粉、 マーガリン	牛乳、高野豆腐、納豆、 みそ	もやし、 玉ねぎ、にんじん、 小松菜、メロン	○ごまトースト 牛乳
					野菜スナック 牛乳
土 25	冷しゃぶうどん フライドポテト チーズ 果物	じゃがいも、うどん、 ごま、油	牛乳、鶏肉、チーズ	トマト、きゅうり、 もやし、青のり、 バナナ	○おやつカステラ 牛乳
					牛乳かりんとう 牛乳
月 13 27	ベーコンとコーンのチャーハン みかんサラダ 水菜とトマトのスープ 果物	米、油、砂糖	牛乳、ベーコン	キャベツ、水菜、トマト、 とうもろこし、玉ねぎ、 きゅうり、ピーマン、 ねぎ、椎茸、 みかん、すいか	○根昆布あられ 牛乳
					ミレービスケット 牛乳
火 14 28	枝豆ご飯 豆腐ハンバーグ わかめともやしのお浸し なすと油揚げの味噌汁 果物	米、じゃがいも、 餃子の皮、パン粉、 油、砂糖	牛乳、鶏肉、豆腐、 ツナ、みそ、油揚げ、 鶏ガラ	玉ねぎ、もやし、なす、 大根、枝豆、なめこ、 えのき茸、きゅうり、 わかめ、ひじき、 梨	○サモサ 牛乳
					ひじきスティック 牛乳

\* 乳児クラスは、午前おやつ(牛乳)を提供します。  
\* 都合により、変更する場合は掲示にてお知らせいたします。