

献立表

2018年04月

ナースリー保育園(一般)

日付	献立名	材料名			〇午後おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	延長おやつ
月 2 16	ご飯 鶏の甘辛煮 チャブチェ ニラとえのきのスープ 果物	米、春雨、砂糖、ごま油	牛乳、鶏肉、チーズ、 ツナ、かつお節	清見オレンジ、もやし、 にんじん、小松菜、 えのき茸、にら、 しょうが、椎茸、ニンニク	〇チーズクラッカー 牛乳
					海藻スナック 牛乳
火 3	赤飯 サワラの西京焼き 春きゃべつのごま和え お麩のすまし汁 果物	米、ホットケーキ粉、 もち米、砂糖、麩、 ごま	牛乳、あずき、卵、 みそ、バター、かつお節	いちご、もやし、 キャベツ、にんじん、 にら、とうもろこし、 わかめ、昆布	〇にんじんカップケーキ 牛乳
					ミニのりすけ 牛乳
火 17	ご飯 サワラの西京焼き 春きゃべつのごま和え お麩のすまし汁 果物	米、ホットケーキ粉、 砂糖、麩、ごま	牛乳、卵、 みそ、バター、かつお節	いちご、もやし、 キャベツ、にんじん、 にら、とうもろこし、 わかめ、昆布	〇にんじんカップケーキ 牛乳
					ミニのりすけ 牛乳
水 4 18	バターロール ポークビーンズ フレンチサラダ オニオンスープ 果物	米、バターロール、 じゃがいも、油、 砂糖、オリーブ油	牛乳、豚肉、大豆、 ツナ、鮭	りんご、キャベツ、 玉ねぎ、にんじん、 ピーマン、干ぶどう、 小松菜	〇鮭の春色おむすび 牛乳
					牛乳かりんとう 牛乳
木 5 19	ご飯 肉豆腐 大根のおかか和え 新玉葱とスナップエンドウの味噌汁 果物	米、ホットケーキ粉、 しらたき、油、砂糖	牛乳、豚肉、豆腐、 卵、みそ、バター、 かつお節	シューシーオレンジ、 玉ねぎ、大根、白菜、 きゅうり、にんじん、 スナップえんどう	〇ホットケーキ 牛乳
					カルシウムせんべい 牛乳
金 6 20	ビビンバ 金時豆煮 春キャベツと春雨の中華スープ 果物	米、しらたき、砂糖、 麩、三温糖、黒砂糖、 春雨、ごま油、油、 ごま	牛乳、豚肉、 えんどう豆、みそ	バナナ、もやし、 にんじん、キャベツ、 ほうれん草、わかめ、 しょうが、ニンニク	〇お麩かりんとう 牛乳
					うの花クッキー 牛乳
土 7 21	ハヤシライス 野菜スープ フルーツヨーグルト	米、砂糖、小麦粉、油	牛乳、ヨーグルト、 豚肉、バター	いちご、玉ねぎ、 にんじん、パインアップル、 みかん、マッシュルーム、 トマト、ぶどう	〇バームクーヘン 牛乳
					花せんべい 牛乳
月 9 23	ご飯 かじきの照り焼き ひじきの炒り煮 春キャベツと筍の味噌汁 果物	米、ホットケーキ粉、 砂糖、油	牛乳、かじき、あずき、 みそ、高野豆腐、かつお節	いちご、キャベツ、 れんこん、だけのこ、 ひじき、椎茸	〇あずき蒸しパン 牛乳
					野菜スティック 牛乳
火 10 24	ベーコンとコーンのチャーハン 春きゃべつのごま和え 水菜と豆腐のすまし汁 果物	米、小麦粉、砂糖、油	牛乳、豆腐、バター、 ベーコン、ツナ、かつお節	シューシーオレンジ、 キャベツ、 きゅうり、とうもろこし、 水菜、玉ねぎ、ピーマン、 ねぎ、昆布、ココア	〇ココアクッキー 牛乳
					おかき 牛乳
水 11 25	食パン 鶏のマーマレード焼き 野菜ソテー アスパラガスとベーコンのスー プ 果物	米、パン、マカロニ、 油、ごま	牛乳、鶏肉、 ベーコン	りんご、もやし、キャベツ、 マッシュルーム、にんじん、 しめじ、玉ねぎ、 グリーンアスパラ、梅	〇カリカリ梅おにぎり 牛乳
					海藻スナック 牛乳
木 12 26	カレーライス 切干大根煮 もやしのすまし汁 果物	米、じゃがいも、小麦粉、 油、砂糖	牛乳、豚肉、ツナ、油揚げ、 バター、かつお節	シューシーオレンジ、 玉ねぎ、もやし、 にんじん、れんこん、 キャベツ、もやし、 切干大根、にら、 椎茸、昆布	〇春キャベツのお好み焼き 牛乳
					ねじりん棒 牛乳
金 13 27	あんかけ丼 わかめともやしの中華和え えのきスープ 果物	米、パン、砂糖、春雨、 片栗粉、ごま油、ごま	牛乳、豚肉、バター、 かつお節	バナナ、もやし、 にんじん、玉ねぎ、 きゅうり、えのき茸、 白菜、小松菜、椎茸、 ねぎ、わかめ	〇シュガートースト 牛乳
					胚芽スティック 牛乳
土 14 28	チキンライス ジャーマンポテト 野菜スープ 果物	米、じゃがいも、油、 砂糖	牛乳、鶏肉、ツナ	いちご、玉ねぎ、キャベツ、 にんじん、いんげん、 とうもろこし、ニンニク	〇ミルクスティック 牛乳
					クラッカー 牛乳

*乳児クラスは、午前おやつ(牛乳)を提供します。

*都合により、変更する場合は掲示にてお知らせいたします。

*3日は、ご入園・ご進級お祝いメニューです。