

献立表

2018年02月

ナースリー保育園(一般)

日付	献立名	材料名			おやつ 延長おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
木 1 15	★チキンカレー 切干大根煮 青菜のすまし汁 果物	米、じゃがいも ホットケーキ粉、小麦粉 油、砂糖	牛乳、鶏肉、高野豆腐 バター、かつお節	バナナ、玉ねぎ にんじん、れんこん 小松菜、パイナップル 切干大根、干ぶどう、椎茸	○パイン蒸しパン 牛乳
					花せんべい 牛乳
金 2	大豆ご飯 ★鮭フライ(ごまソース) ブロッコリーのおかか和え 手まり麩のすまし汁 果物	米、小麦粉、砂糖、油 黒砂糖、パン粉、ごま	大豆、鮭、かつお節、お麩 牛乳	オレンジ、ブロッコリー もやし、昆布、青のり にんじん ほうれん草 	○お麩かりんとう 牛乳
					ミレービスケット 牛乳
金 16	★コロケサンド 春雨と野菜のソテー ★コーンスープ 果物	パン、パン粉、小麦粉 油、じゃがいも 春雨	ツナ、かつお節 牛乳、チーズ	オレンジ、もやし、にんじん キャベツ、しめじ とうもろこし、玉ねぎ	○おかかチーズ おにぎり 牛乳
					ミレービスケット 牛乳
土 3 17	★かきたまうどん ちくわの磯辺揚げ 果物	うどん、小麦粉、油	牛乳、ちくわ、卵 かつお節	オレンジ、ねぎ、ほうれん草 わかめ、青のり	○カルデツサブレ 牛乳
					胚芽スティック 牛乳
月 5 19	ご飯 ★鮭の照り焼き はすぎんびら 大根の味噌汁 果物	米、メープルシロップ ごま、砂糖、ごま油 しらたき	牛乳、鮭、みそ かつお節	いちご、れんこん、にんじん ごぼう、しめじ グリーンピース、だいこん	○メープルクラッカー 牛乳
					小魚せんべい 牛乳
火 6 20	あんかけ丼 南瓜の甘煮 長ねぎと油揚げの味噌汁 果物	米、春雨 砂糖、片栗粉	牛乳、豚肉、油揚げ みそ、かつお節	バナナ、かぼちゃ、玉ねぎ にんじん、白菜、ねぎ、椎茸	○★うの花クッキー 牛乳
					野菜スティック 牛乳
水 7 21	★鶏とほうれん草の スパゲティ れんこんサラダ 白菜と油揚げのスープ 果物	スパゲティ、パン マヨネーズ、黒砂糖 油、砂糖	牛乳、鶏肉、きな粉 油揚げ、みそ、かつお節	いちご、玉ねぎ、にんじん れんこん、白菜、きゅうり ほうれん草、しめじ カリフラワー、とうもろこし えのき茸、ニンニク	○あげパン 牛乳
					海藻スナック 牛乳
木 8 22	ご飯 厚揚げの甘酢炒め 春雨サラダ なめことねぎの味噌汁 果物	米、じゃがいも、小麦粉 片栗粉、春雨、油、砂糖 ごま油	牛乳、厚揚げ、鶏肉 みそ、卵、かつお節	りんご、玉ねぎ、もやし にんじん、なめこ、きゅうり キャベツ、ねぎ、ピーマン 椎茸	○お好み焼き 牛乳
					花せんべい 牛乳
金 9 23	バターロール クリームシチュー フレンチサラダ 果物	パン、米、さつまいも 小麦粉、油、砂糖	牛乳、鶏肉、ツナ バター、かつお節	グレープフルーツ もやし、玉ねぎ、きゃべつ にんじん、きゅうり ブロッコリー、干ぶどう マッシュルーム、しょうが	○ツナおにぎり 牛乳
					ひじきスティック 牛乳
土 10 24	ごぼうピラフ 切干しとわかめのナムル ワンタンスープ 果物	米、ワンタンの皮、春雨 油、砂糖、ごま油、ごま	牛乳、豚肉、かつお節	いちご、玉ねぎ、白菜 にんじん、ごぼう、いんげん 切干大根、にら とうもろこし、ピーマン わかめ、しょうが	○おやつカステラ 牛乳
					胚芽スティック 牛乳
月 26	生姜ご飯 さばの味噌煮 かき玉汁 きゃべつとほうれん草のあえ物 果物	米、ピーマン、砂糖 ごま油、片栗粉、ごま	さば、卵、豚肉、みそ かつお節、牛乳	いちご、キャベツ、ほうれん 草 もやし、にんじん、えのき茸 しょうが、にら、昆布	○焼きピーマン 牛乳
					牛乳かりんとう 牛乳
火 13 27	★ビビンバ 金時豆煮 わかめのすまし汁 果物	米、しらたき、砂糖 ごま油、ごま	牛乳、豚肉、金時豆 みそ、かつお節	もやし、りんご にんじん、ほうれん草 わかめ、しょうが ニンニク、昆布	○★カレーねぎりん棒 牛乳
					鈴カステラ 牛乳
水 14 28	ご飯 ★鶏のから揚げ ポテトとキャベツのサラダ えのきの味噌汁 果物	米、じゃがいも、小麦粉 砂糖、油、片栗粉 コーンフレーク	牛乳、鶏肉、バター みそ、卵	りんご、キャベツ きゅうり、白菜 えのき茸、干ぶどう しょうが、ニンニク	○★ドロップクッキー 牛乳
					おかき 牛乳

- *乳児クラスは、午前おやつ(牛乳)を提供します。
- *都合により、変更する場合は掲示にてお知らせいたします。
- *★マークはひまわりクラスのリクエストメニューです。
- *2日は節分メニューです。