

献 立 表

2018年06月

ナースリー保育園(一般)

日付	献立名	材料名			〇午後おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	延長おやつ
金 1 15 29	ご飯 鶏肉とたまごの煮物 かぼちゃのサラダ ニラと厚揚げの味噌汁 果物	米、砂糖、マヨネーズ	牛乳、鶏肉、うすら卵、 厚揚げ、みそ、バター、 ヨーグルト、きな粉	かぼちゃ、大根、 ぎゅうり、にんじん、 ごぼう、もやし、 とうもろこし、にら、 すいか	〇きなこクラッカー 牛乳
					カルシウムせんべい 牛乳
土 2 16 30	わかめうどん チーズ じゃがいもの甘煮 果物	うどん、じゃがいも、砂糖	牛乳、鶏肉、チーズ、ツナ	玉ねぎ、大根、わかめ、 昆布、バナナ	〇根昆布あられ 牛乳
					胚芽スティック 牛乳
月 4 18	トマトカレーライス 切干大根煮 きゃべつスープ 果物	米、じゃがいも、砂糖、 小麦粉、油	鶏肉、牛乳、高野豆腐、 バター、ゼラチン	野菜ジュース、玉ねぎ、 トマト、にんじん、 キャベツ、れんこん、 ミニトマト、切干大根、 椎茸、メロン	〇キャロットゼリー ミレービスケット 牛乳
					おかき 牛乳
火 5 19	ご飯 切干大根の卵焼き 油揚げと青菜のお浸し なめこの味噌汁 果物	じゃがいも、米、片栗粉、 砂糖、油	牛乳、卵、鶏肉、油揚げ、 みそ、バター	玉ねぎ、もやし、なめこ、 れんこん、小松菜、 にんじん、 切干大根、ねぎ、椎茸、 グレープフルーツ	〇新じゃがもち 牛乳
					海藻スナック 牛乳
水 6 20	胚芽食パン りんごジャム ハンバーグ ポテトサラダ オニオンスープ 果物	胚芽食パン、米、パン、 じゃがいも、マヨネーズ、 パン粉、油、砂糖、ごま	豚肉、牛乳、しらす	玉ねぎ、にんじん、 りんごジャム、ぎゅうり、 とうもろこし、ねぎ、 パイナップル	〇じゃこおにぎり 牛乳
					胚芽スティック 牛乳
木 7 21	ご飯 なすと豚肉の味噌炒め 小松菜と納豆和え お麩のすまし汁 果物	米、パン、砂糖、油、麩、 ごま油、オリーブ油	牛乳、豚肉、納豆、みそ	もやし、にんじん、 キャベツ、トマト、なす、 玉ねぎ、小松菜、ピーマン、 わかめ、バナナ	〇トマトジャムカナッパ 牛乳
					ねじりん棒 牛乳
金 8 22	ご飯 鮭の塩焼き きゅうりとわかめの酢の物 茄子と玉葱の味噌汁 果物	米、砂糖、ごま	牛乳、鮭、チーズ、みそ	きゅうり、なす、 玉ねぎ、枝豆、えのき草、 わかめ、メロン	〇枝豆 チーズクラッカー 牛乳
					小魚せんべい 牛乳
土 9 23	納豆麻婆丼 大根のゆかり和え 白菜と油揚げのスープ 果物	米、片栗粉、油、ごま油、 砂糖	牛乳、豆腐、納豆、 みそ、油揚げ	大根、白菜、きゅうり、 キャベツ、ねぎ、にんじん、 えのき草、椎茸、にら、 しょうが、ニンニク、 バナナ	〇バームクーヘン 牛乳
					胚芽スティック 牛乳
月 11 25	ご飯 チンジャオロース 胡瓜ともやしの梅肉和え 春雨とトマトのスープ 果物	米、ホットケーキ粉、 春雨、片栗粉、三温糖、 油、ごま油	牛乳、豚肉、かつお節	もやし、たけのこ、 きゅうり、トマト、ピーマ ン、 ねぎ、干ひょう、椎茸、 梅干、ニンニク、しょうが、 パイナップル、すいか	〇パイン蒸しパン 牛乳
					クラッカー 牛乳
火 12 26	ご飯 とんかつ(ごまソース) 茹で野菜 大根の味噌汁 果物	米、パン粉、油、小麦粉、 砂糖、ごま	牛乳、豚肉(ヒレ)、 卵、みそ、ヨーグルト	キャベツ、にんじん、 大根、ピーマン、 レモン、バナナ	〇ヨーグルトケーキ 牛乳
					野菜スティック 牛乳
水 13 27	バターロール 鯖のタンドリー焼き みかんサラダ ミネストローネスープ 果物	バターロール、米、砂糖、 油	牛乳、さわら、油揚げ、 ヨーグルト、ハム	キャベツ、玉ねぎ、 大根、にんじん、 ぎゅうり、えのき草、 トマト、ニンニク、 パイナップル、みかん	〇きつねおにぎり 牛乳
					ミルクスティック 牛乳
木 14 28	鶏肉ときのこのスパゲティ ブロッコリーのフレンチサラダ 野菜スープ 果物	スパゲティ、ナン、 じゃがいも、砂糖、油、 オリーブ油	牛乳、鶏肉、チーズ、 バター	玉ねぎ、キャベツ、 にんじん、ブロッコリー、 ほうれん草、 マッシュルーム、エリンギ、 しめじ、とうもろこし、 のり、ニンニク、メロン	〇チーズナン 牛乳
					ねじりん棒 牛乳

*乳児クラスは、午前おやつ(牛乳)を提供します。
*都合により、変更する場合は掲示にてお知らせいたします。