

2017年12月

献立表

ナースリー保育園(一般)

日付	献立名	材料名			○午後おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	延長おやつ
金 1 15	ビビンバ 金時豆煮 わかめのスープ 果物	米、ホットケーキ粉 しらたき、砂糖、ごま油 ごま	牛乳、豚肉、金時豆 卵、みそ、バター かつお節	みかん、もやし、人参 ほうれん草、わかめ しょうが、ニンニク	○ホットケーキ 牛乳 ミレービスケット 牛乳
土 2 16	ラーメン 棒々鶏 果物	中華めん、砂糖、油 ごま油、ごま	牛乳、なると 鶏肉、うずら卵 かつお節	みかん、もやし、きゅうり わかめ、ほうれん草、ねぎ しょうが、昆布	○おやつカステラ 牛乳 胚芽スティック 牛乳
月 4 18	ご飯 鶏の甘辛煮 チャプチェ 麩と玉ねぎの味噌汁 果物	米、春雨、麩 砂糖、油、ごま油	ヨーグルト、鶏肉、豚肉 みそ、牛乳、かつお節	みかん、もやし、玉ねぎ 人参、小松菜、しょうが 椎茸、ニンニク	○お星さませんべい のむヨーグルト クッキー 牛乳
火 5 19	あんかけ焼きそば さつま芋の甘煮 豆腐と青梗菜のスープ 果物	焼そばめん、さつまいも ホットケーキ粉、片栗粉 黒砂糖、砂糖、油、ごま油	牛乳、豚肉、豆腐 うずら卵、かつお節	バナナ、もやし、白菜 人参、たけのこ、チンゲン菜 椎茸、干ぶどう、しょうが ニンニク	○黒糖蒸しパン 牛乳 カルシウムせんべい 牛乳
水 6 20	バターロール ポークピカタ ピクルス 野菜スープ 果物	米、パン、小麦粉 砂糖、ごま	牛乳、豚肉、卵 チーズ、かつお節	りんご、人参、大根 きゅうり、カリフラワー れんこん、玉ねぎ、小松菜 とうもろこし、えのき茸	○青菜おにぎり 牛乳 小魚せんべい 牛乳
木 7	やきとり丼 白菜の甘酢和え かぶの味噌汁 果物	米、砂糖、油 ごま、ごま油 いちごジャム	牛乳、鶏肉、ちくわ みそ、かつお節	みかん、白菜、きゅうり かぶ、のり	○ジャムサンド クラッカー 牛乳 バジタブルせんべい 牛乳
木 21 	ほうれん草ロール 鶏のから揚げ ポテトサラダ コーンポタージュ フルーツポンチ	パン、じゃがいも ホットケーキ粉、小麦粉 片栗粉、マヨネーズ、油 黒砂糖、砂糖	牛乳、鶏肉 バター	りんごジュース、ぶどう りんご、みかん、キャベツ ミニトマト、フロコリー とうもろこし、きゅうり 人参、しょうが	○りんごケーキ 牛乳 バジタブルせんべい 牛乳
金 8 22	ご飯 肉じゃが 小松菜ともやしのおかか和え はんぺんのすまし汁 果物	米、パン、じゃがいも しらたき、砂糖、油 マヨネーズ	牛乳、豚肉、油揚げ はんぺん、ハム、チーズ かつお節	みかん、もやし、玉ねぎ 人参、小松菜、グリーンピース わかめ、昆布	○ハムチーズトースト 牛乳 胚芽スティック 牛乳
土 9	ちゃんごうどん さつま芋の天ぷら 果物	うどん、さつまいも 小麦粉、片栗粉、油	牛乳、鶏肉、油揚げ みそ、かつお節	みかん、白菜、ねぎ、人参 椎茸、しょうが	○カルテツサブレ 牛乳 胚芽スティック 牛乳
月 11 25	カレーライス 切干大根煮 もやしのすまし汁 果物	米、じゃがいも、小麦粉 油、砂糖	牛乳、豚肉、油揚げ バター、かつお節	いちご、玉ねぎ、もやし 人参、れんこん、切干大根 椎茸、昆布	○野菜スナック 牛乳 ねじりん棒 牛乳
火 12 26	ご飯 筑前煮 シルバーサラダ えのきの味噌汁 果物	米、小麦粉、マヨネーズ 春雨、砂糖、油、ごま油、麩	牛乳、鶏肉、みそ かつお節	りんご、大根、もやし 人参、えのき茸、れんこん ごぼう、ねぎ、とうもろこし グリーンピース、椎茸	○ねぎ焼き 牛乳 ひじきスティック 牛乳
水 13 27	食パン クリームシチュー ツナサラダ 果物	パン、米、小麦粉 油、砂糖	牛乳、ハム、えび、ツナ 油揚げ、バター	みかん、白菜、キャベツ きゅうり、人参、ミニトマト	○きつねおにぎり 牛乳 ミニのりすけ 牛乳
木 14 28	ご飯 鮭の塩焼き ひじきの煮物 大根の味噌汁 果物	米、じゃがいも、こんにゃく 餃子の皮、砂糖、油	牛乳、鮭、豚肉、ツナ みそ、高野豆腐、かつお節	グレープフルーツ、大根 れんこん、人参、大根 グリーンピース、ひじき	○サモサ 牛乳 うの花クッキー 牛乳

*乳児クラスは、午前おやつ(牛乳)を提供します。

*都合により、変更する場合は掲示にてお知らせいたします。

*21日は幼児クラスクリスマス会です。

*29、30日は年末保育です。献立は後日掲示にてお知らせいたします。