



0歳児 つぼみクラス



お座りがしっかりとした子どもたちの水あそびが始まりました。子どもたちにとっては、ベランダでの水あそびは初めてのことです。初めは「なんだろう？」という顔をしていましたが、慣れてくると水面を叩いたり、手を左右に動かし、喜んでいます。そして「パシャパシャ」「チャパチャパ」とする音を聞きながら水の感触を楽しんでいます。また汗をかいた時には、皮膚を清潔に保ち、あせもの予防として沐浴を行っています。体調に応じて、外での水あそびを控え、沐浴や体も拭くなど、丁寧なケアをしています。沐浴中の子どもたちは、気持ちよさそうに「あー」と声をだしたり、ガーゼを手にして水の重さを感じながらゆらゆらと動かしたりして遊んでいます。ガーゼで保育者が優しく体を洗うと、さっぱりとした表情になります。時にはもっと入っていたい気持ちを表現して、泣いたり、指さして、保育者に訴える程に成長しています。

これからも体調管理に気をつけて子どもたちの成長を促すあそびや環境を整えていきます。

今月のねらい

- 一人ひとりの生活リズムを整え、健康的に楽しく過ごす。
- ベランダで水あそびを楽しむ。
- 沐浴をして皮膚を清潔に保つ。

水あそび・沐浴の様子

