

# 離乳食献立表

社会福祉法人愛理会  
ナースリー保育園

2018年 8月

	準備食		初期食		中期食		後期食	
	午前	午前	午前	午後	午前	午後	午前	午後
水 1 15 29	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 人参ペースト 大根ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏ささみと人参の煮物 大根のすまし汁 果物 ミルク	パンがゆ ツナと大根の煮物 人参のスープ ミルク	軟飯 鶏ささみと人参の煮物 大根のすまし汁 果物 ミルク	パン ツナと大根の煮物 人参のスープ ミルク		
木 2 16 30	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ ほうれん草ペースト 人参ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏挽肉と大根の煮物 わかめのすまし汁 果物 ミルク	パンがゆ おかかとわかめの煮物 大根のスープ ミルク	軟飯 鶏挽肉と大根の煮物 わかめのすまし汁 果物 ミルク	パン おかかとわかめの煮物 大根のスープ ミルク		
金 3 17 31	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 白菜ペースト かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ かれいとほうれん草の煮物 さつま芋の味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん お麩と白菜の煮物 かぼちゃの甘煮 ミルク	軟飯 かれいとほうれん草の煮物 さつま芋の味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん お麩と白菜の煮物 かぼちゃの甘煮 ミルク		
土 4 18	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 人参ペースト 大根ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ お麩と人参の煮物 大根のすまし汁 果物 ミルク	煮込みうどん ツナとかぼちゃの煮物 人参の煮物 ミルク	軟飯 お麩と人参の煮物 大根のすまし汁 果物 ミルク	煮込みうどん ツナとかぼちゃの煮物 人参の煮物 ミルク		
月 6 20	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ かぼちゃペースト 人参ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏ささみとかぼちゃの煮物 人参のすまし汁 果物 ミルク	煮込みうどん おかかと大根の煮物 かぼちゃの甘煮 ミルク	軟飯 鶏ささみとかぼちゃの煮物 人参のすまし汁 果物 ミルク	煮込みうどん おかかと大根の煮物 かぼちゃの甘煮 ミルク		
火 7 21	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 人参ペースト きゃべつペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏挽肉とさつま芋の煮物 きゃべつのすまし汁 果物 ミルク	煮込みうどん お麩ときゃべつの煮物 人参の煮物 ミルク	軟飯 鶏挽肉とさつま芋の煮物 きゃべつのすまし汁 果物 ミルク	煮込みうどん お麩ときゃべつの煮物 人参の煮物 ミルク		
水 8 22	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 人参ペースト 大根ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏ささみと人参の煮物 玉葱の味噌汁 果物 ミルク	パンがゆ ツナと大根の煮物 人参のスープ ミルク	軟飯 鶏ささみと人参の煮物 玉葱の味噌汁 果物 ミルク	パン ツナと大根の煮物 人参のスープ ミルク		
木 9 23	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ かぼちゃペースト 白菜ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏挽肉と南瓜の煮物 白菜のすまし汁 果物 ミルク	パンがゆ おかかと人参の煮物 大根のスープ ミルク	軟飯 鶏挽肉と南瓜の煮物 白菜のすまし汁 果物 ミルク	パン おかかと人参の煮物 大根のスープ ミルク		
金 10 24	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 人参ペースト ほうれん草ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏ささみとさつま芋の煮物 ほうれん草の味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん お麩と人参の煮物 玉葱の煮物 ミルク	軟飯 鶏ささみとさつま芋の煮物 ほうれん草の味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん お麩と人参の煮物 玉葱の煮物 ミルク		
土 11 25	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ ツナとじゃが芋の煮物 人参のすまし汁 果物 ミルク	煮込みうどん おかかと人参の煮物 じゃが芋の煮物 ミルク	軟飯 ツナとじゃが芋の煮物 人参のすまし汁 果物 ミルク	煮込みうどん おかかと人参の煮物 じゃが芋の煮物 ミルク		
月 12 27	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ きゃべつペースト かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏挽肉とかぼちゃの煮物 トマトのすまし汁 果物 ミルク	煮込みうどん おかかと大根の煮物 きゃべつの煮物 ミルク	軟飯 鶏挽肉とかぼちゃの煮物 トマトのすまし汁 果物 ミルク	煮込みうどん おかかと大根の煮物 きゃべつの煮物 ミルク		
火 13 28	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ じゃが芋ペースト ほうれん草ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏挽肉とじゃが芋の煮物 若布の味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん お麩とほうれん草の煮物 さつま芋の煮物 ミルク	軟飯 鶏挽肉とじゃが芋の煮物 若布の味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん お麩とほうれん草の煮物 さつま芋の煮物 ミルク		

※ 都合により変更する場合は掲示にてお知らせいたします。