

離乳食献立表

社会福祉法人愛理会
ナーズリー保育園

2018年 2月

	準備食		初期食		中期食		後期食	
	午前	午前	午前	午後	午前	午後	午前	午後
木 1 15	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ 鶏と大根のココロ煮 青菜のすまし汁 果物・ミルク	煮込みうどん 豆腐の野菜あんかけ 白菜の煮びたし ミルク	軟飯 鶏と大根のココロ煮 青菜のすまし汁 果物・ミルク	煮込みうどん 豆腐の野菜あんかけ 白菜の煮びたし ミルク		
金 2 16	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ 肉じゃが きゃべつの味噌汁 果物・ミルク	パンがゆ クリームシチュー煮 トマトスープ ミルク	軟飯 肉じゃが きゃべつの味噌汁 果物・ミルク	パン クリームシチュー煮 トマトスープ ミルク		
土 3 17	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ ツナと野菜煮 白菜のスープ 果物・ミルク	煮込みうどん 豆腐の野菜あんかけ 人参の甘煮 ミルク	軟飯 ツナと野菜煮 白菜のスープ 果物・ミルク	煮込みうどん 豆腐の野菜あんかけ 人参の甘煮 ミルク		
月 5 19	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ ブロッコリーとしらすあんか さつま芋の味噌汁 果物・ミルク	煮込みうどん ツナと大根の煮物 人参の煮物 ミルク	軟飯 ブロッコリーとしらすあんか さつま芋の味噌汁 果物・ミルク	煮込みうどん ツナと大根の煮物 人参の煮物 ミルク		
火 6 20	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ かぼちゃと鶏挽肉の甘煮 ほうれん草の味噌汁 果物・ミルク	煮込みうどん 人参とおかか煮 白菜のくたくた煮 ミルク	軟飯 かぼちゃと鶏挽肉の甘煮 ほうれん草の味噌汁 果物・ミルク	煮込みうどん 人参とおかか煮 白菜のくたくた煮 ミルク		
水 7 21	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ 鶏ささみとほうれん草の煮物 玉葱のスープ 果物・ミルク	パンがゆ ツナと人参の煮物 白菜のスープ ミルク	軟飯 鶏ささみとほうれん草の煮物 玉葱のスープ 果物・ミルク	パン ツナと人参の煮物 白菜のスープ ミルク		
木 8 22	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ 豆腐の味噌煮込み 白菜のすまし汁 果物・ミルク	煮込みうどん お麩と人参の煮物 じゃが芋の味噌煮 ミルク	軟飯 豆腐の味噌煮込み 白菜のすまし汁 果物・ミルク	煮込みうどん お麩と人参の煮物 じゃが芋の味噌煮 ミルク		
金 9 23	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ ツナとキャベツの煮物 人参のスープ 果物・ミルク	パンがゆ 鶏団子とほうれん草のクリーム煮 さつま芋のスープ ミルク	軟飯 ツナとキャベツの煮物 人参のスープ 果物・ミルク	パン 鶏団子とほうれん草のクリーム煮 さつま芋のスープ ミルク		
土 10 24	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ お麩と人参の煮物 さつま芋の味噌汁 果物・ミルク	煮込みうどん かぼちゃの煮物 豆腐の野菜あんかけ ミルク	軟飯 お麩と人参の煮物 さつま芋の味噌汁 果物・ミルク	煮込みうどん かぼちゃの煮物 豆腐の野菜あんかけ ミルク		
月 26	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ カレイとほうれん草の煮物 玉葱のすまし汁 果物・ミルク	煮込みうどん きゃべつとお麩の煮物 人参の煮物 ミルク	軟飯 カレイとほうれん草の煮物 玉葱のすまし汁 果物・ミルク	煮込みうどん きゃべつとお麩の煮物 人参の煮物 ミルク		
火 13 27	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ 鶏団子と野菜煮 白菜のすまし汁 果物・ミルク	煮込みうどん ツナとキャベツの煮物 人参の甘煮 ミルク	軟飯 鶏団子と野菜煮 白菜のすまし汁 果物・ミルク	煮込みうどん ツナとキャベツの煮物 人参の甘煮 ミルク		
水 14 28	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ お麩と野菜の煮物 さつま芋の味噌汁 果物・ミルク	煮込みうどん 豆腐と人参の煮物 大根の味噌煮 ミルク	軟飯 お麩と野菜の煮物 さつま芋の味噌汁 果物・ミルク	煮込みうどん 豆腐と人参の煮物 大根の味噌煮 ミルク		

※ 都合により変更する場合は掲示にてお知らせいたします。