

離乳食献立表

2018年 6月

社会福祉法人愛理会
ナースリー保育園

	準備食	初期食	中期食		後期食	
	午前	午前	午前	午後	午前	午後
金 1 15 29	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 南瓜ペースト 大根ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 南瓜のそぼろ煮 大根の味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん ツナと大根の煮物 人参の煮物 ミルク	軟飯 南瓜のそぼろ煮 大根の味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん ツナと大根の煮物 人参の煮物 ミルク
土 2 16 30	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 人参ペースト 大根ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ お麩と人参の煮物 若布のすまし汁 果物 ミルク	煮込みうどん ツナとじゃが芋の煮物 大根の煮物 ミルク	軟飯 お麩と人参の煮物 若布のすまし汁 果物 ミルク	煮込みうどん ツナとじゃが芋の煮物 大根の煮物 ミルク
月 4 18	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ じゃが芋ペースト きゃべつペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏ささみときゃべつ煮 トマトのスープ 果物 ミルク	煮込みうどん おかかとじゃが芋の煮物 さつま芋の甘煮 ミルク	軟飯 鶏ささみときゃべつ煮 トマトのスープ 果物 ミルク	煮込みうどん おかかとじゃが芋の煮物 さつま芋の甘煮 ミルク
火 5 19	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 人参ペースト ブロッコリーペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ ブロッコリーのそぼろ煮 じゃが芋の味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん お麩とほうれん草の煮物 玉葱の煮物 ミルク	軟飯 ブロッコリーのそぼろ煮 じゃが芋の味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん お麩とほうれん草の煮物 玉葱の煮物 ミルク
水 6 20	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 人参ペースト りんごペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏ささみとじゃが芋の煮物 人参のすまし汁 果物 ミルク	パンがゆ ツナと人参の煮物 じゃが芋のスープ ミルク	軟飯 鶏ささみとじゃが芋の煮物 人参のすまし汁 果物 ミルク	パン ツナと人参の煮物 じゃが芋のスープ ミルク
木 7 21	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ きゃべつペースト ほうれん草ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 豆腐とほうれん草の煮物 玉葱のすまし汁 果物 ミルク	パンがゆ おかかとさつま芋の煮物 人参のスープ ミルク	軟飯 豆腐とほうれん草の煮物 玉葱のすまし汁 果物 ミルク	パン おかかとさつま芋の煮物 人参のスープ ミルク
金 8 22	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 人参ペースト 南瓜ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ かれの煮つけ 若布の味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん お麩と人参の煮物 南瓜の煮物 ミルク	軟飯 かれの煮つけ 若布の味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん お麩と人参の煮物 南瓜の煮物 ミルク
土 9 23	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 南瓜ペースト ほうれん草ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ おかかと白菜の煮物 ほうれん草の味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん ツナと南瓜の煮物 大根の味噌煮 ミルク	軟飯 おかかと白菜の煮物 ほうれん草の味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん ツナと南瓜の煮物 大根の味噌煮 ミルク
月 11 25	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 人参ペースト ほうれん草ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏ささみとトマトの煮物 ほうれん草のスープ 果物 ミルク	煮込みうどん ツナと南瓜の煮物 人参の煮物 ミルク	軟飯 鶏ささみとトマトの煮物 ほうれん草のスープ 果物 ミルク	煮込みうどん ツナと南瓜の煮物 人参の煮物 ミルク
火 12 26	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 人参ペースト バナナペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 大根のそぼろ煮 きゃべつの味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん おかかと人参の煮物 大根の味噌煮 ミルク	軟飯 大根のそぼろ煮 きゃべつの味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん おかかと人参の煮物 大根の味噌煮 ミルク
水 13 27	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 南瓜ペースト 大根ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ かれいときゃべつの煮物 人参のすまし汁 果物 ミルク	パンがゆ お麩と人参の煮物 さつま芋のスープ ミルク	軟飯 かれいときゃべつの煮物 人参のすまし汁 果物 ミルク	パン お麩と人参の煮物 さつま芋のスープ ミルク
木 14 28	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ ブロッコリーペースト きゃべつペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 豆腐と人参の煮物 玉葱の味噌汁 果物 ミルク	パンがゆ ツナとブロッコリーの煮物 きゃべつのスープ ミルク	軟飯 豆腐と人参の煮物 玉葱の味噌汁 果物 ミルク	パン ツナとブロッコリーの煮物 きゃべつのスープ ミルク

※ 都合により変更する場合は掲示にてお知らせいたします。