

離乳食献立表

社会福祉法人愛理会
ナースリー保育園

2017年 12月

	準備食		初期食		中期食		後期食	
	午前	午前	午前	午後	午前	午後	午前	午後
金 1 15	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ 人参のそぼろ煮 わかめのスープ 果物・ミルク	煮込みうどん 豆腐の煮物 かぼちゃの甘煮 ミルク	軟飯 人参のそぼろ煮 わかめのスープ 果物・ミルク	煮込みうどん 豆腐の煮物 かぼちゃの甘煮 ミルク	軟飯 人参のそぼろ煮 わかめのスープ 果物・ミルク	煮込みうどん 豆腐の煮物 かぼちゃの甘煮 ミルク
土 2 16	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ 麩の煮物 青菜のすまし汁 果物・ミルク	煮込みうどん 野菜とツナ煮 とろとろわかめ ミルク	軟飯 麩の煮物 青菜のすまし汁 果物・ミルク	煮込みうどん 野菜とツナ煮 とろとろわかめ ミルク	軟飯 麩の煮物 青菜のすまし汁 果物・ミルク	煮込みうどん 野菜とツナ煮 とろとろわかめ ミルク
月 4 18	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ 鶏と野菜煮 玉ねぎの味噌汁 果物・ミルク	煮込みうどん 炒り豆腐 さつまいも煮 ミルク	軟飯 鶏と野菜煮 玉ねぎの味噌汁 果物・ミルク	煮込みうどん 炒り豆腐 さつまいも煮 ミルク	軟飯 鶏と野菜煮 玉ねぎの味噌汁 果物・ミルク	煮込みうどん 炒り豆腐 さつまいも煮 ミルク
火 5 19	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ さつまいもと人参煮 豆腐のスープ 果物・ミルク	煮込みうどん 白菜と麩の煮物 人参の甘煮 ミルク	軟飯 さつまいもと人参煮 豆腐のスープ 果物・ミルク	煮込みうどん 白菜と麩の煮物 人参の甘煮 ミルク	軟飯 さつまいもと人参煮 豆腐のスープ 果物・ミルク	煮込みうどん 白菜と麩の煮物 人参の甘煮 ミルク
水 6 20	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ 大根とささみ煮 野菜スープ 果物・ミルク	パンがゆ トマト煮 玉ねぎのすまし汁 ミルク	軟飯 大根とささみ煮 野菜スープ 果物・ミルク	パン トマト煮 玉ねぎのすまし汁 ミルク	軟飯 大根とささみ煮 野菜スープ 果物・ミルク	パン トマト煮 玉ねぎのすまし汁 ミルク
木 7 21	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ 人参とツナ煮 じゃがいもの味噌汁 果物・ミルク	パンがゆ 麩のとろとろ煮 きゃべつのすまし汁 ミルク	軟飯 人参とツナ煮 じゃがいもの味噌汁 果物・ミルク	パン 麩のとろとろ煮 きゃべつのすまし汁 ミルク	軟飯 人参とツナ煮 じゃがいもの味噌汁 果物・ミルク	パン 麩のとろとろ煮 きゃべつのすまし汁 ミルク
金 8 22	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ 肉じゃが わかめのすまし汁 果物・ミルク	煮込みうどん ツナとブロッコリー煮 南瓜マッシュ ミルク	軟飯 肉じゃが わかめのすまし汁 果物・ミルク	煮込みうどん ツナとブロッコリー煮 南瓜マッシュ ミルク	軟飯 肉じゃが わかめのすまし汁 果物・ミルク	煮込みうどん ツナとブロッコリー煮 南瓜マッシュ ミルク
土 9	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ かぼちゃとツナ煮 白菜のすまし汁 果物・ミルク	煮込みうどん 人参の煮物 じゃが芋の甘煮 ミルク	軟飯 かぼちゃとツナ煮 白菜のすまし汁 果物・ミルク	煮込みうどん 人参の煮物 じゃが芋の甘煮 ミルク	軟飯 かぼちゃとツナ煮 白菜のすまし汁 果物・ミルク	煮込みうどん 人参の煮物 じゃが芋の甘煮 ミルク
月 11 25	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ じゃが芋と青菜煮 人参の味噌汁 果物・ミルク	煮込みうどん さつまいもとツナ煮 二食煮 ミルク	軟飯 じゃが芋と青菜煮 人参の味噌汁 果物・ミルク	煮込みうどん さつまいもとツナ煮 二食煮 ミルク	軟飯 じゃが芋と青菜煮 人参の味噌汁 果物・ミルク	煮込みうどん さつまいもとツナ煮 二食煮 ミルク
火 12 26	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ たらと野菜煮 さつまいもの味噌汁 果物・ミルク	煮込みうどん 豆腐と野菜煮 りんごの甘煮 ミルク	軟飯 たらと野菜煮 さつまいもの味噌汁 果物・ミルク	煮込みうどん 豆腐と野菜煮 りんごの甘煮 ミルク	軟飯 たらと野菜煮 さつまいもの味噌汁 果物・ミルク	煮込みうどん 豆腐と野菜煮 りんごの甘煮 ミルク
水 13 27	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ しらすと人参煮 きゃべつの味噌汁 果物・ミルク	パンがゆ 白菜とツナの煮物 かぼちゃのスープ ミルク	軟飯 しらすと人参煮 きゃべつの味噌汁 果物・ミルク	パン 白菜とツナの煮物 かぼちゃのスープ ミルク	軟飯 しらすと人参煮 きゃべつの味噌汁 果物・ミルク	パン 白菜とツナの煮物 かぼちゃのスープ ミルク
木 14 28	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 野菜ペースト 野菜スープ 果汁・ミルク	おかゆ 白身魚と青菜煮 大根の味噌汁 果物・ミルク	パンがゆ 麩と野菜煮 白菜のスープ ミルク	軟飯 白身魚と青菜煮 大根の味噌汁 果物・ミルク	パン 麩と野菜煮 白菜のスープ ミルク	軟飯 白身魚と青菜煮 大根の味噌汁 果物・ミルク	パン 麩と野菜煮 白菜のスープ ミルク

※ 都合により変更する場合は掲示にてお知らせいたします。