

離乳食献立表

2018年 4月

社会福祉法人愛理会
ナースリー保育園

	準備食	初期食	中期食		後期食	
	午前	午前	午前	午後	午前	午後
月 2 16	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 人参ペースト ほうれん草ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏ささみと人参の煮物 ほうれん草のすまし汁 果物 ミルク	煮込みうどん ツナとほうれん草の煮物 人参の甘煮 ミルク	軟飯 鶏ささみと人参の煮物 ほうれん草のすまし汁 果物 ミルク	煮込みうどん ツナとほうれん草の煮物 人参の甘煮 ミルク
火 3 17	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 南瓜ペースト きゃべつペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ カレイとキャベツの煮物 玉葱の味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん お麩と人参の煮物 南瓜の甘煮 ミルク	軟飯 カレイとキャベツの煮物 玉葱の味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん お麩と人参の煮物 南瓜の甘煮 ミルク
水 4 18	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏挽肉とじゃが芋の煮物 人参の味噌汁 果物 ミルク	パンがゆ ツナとキャベツの煮物 オニオンスープ ミルク	軟飯 鶏挽肉とじゃが芋の煮物 人参の味噌汁 果物 ミルク	パン ツナとキャベツの煮物 オニオンスープ ミルク
木 5 19	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 大根ペースト ほうれん草ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏ささみと豆腐の煮物 ほうれん草の味噌汁 果物 ミルク	パンがゆ おかかと大根の煮物 白菜のくたくた煮 ミルク	軟飯 鶏ささみと豆腐の煮物 ほうれん草の味噌汁 果物 ミルク	パン おかかと大根の煮物 白菜のくたくた煮 ミルク
金 6 20	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 南瓜ペースト バナナペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏挽肉とキャベツの煮物 若布の味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん ツナと人参の煮物 南瓜の煮物 ミルク	軟飯 鶏挽肉とキャベツの煮物 若布の味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん ツナと人参の煮物 南瓜の煮物 ミルク
土 7 21	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 人参ペースト 白菜ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏ささみと玉葱の煮物 人参のすまし汁 果物 ミルク	煮込みうどん おかかと白菜の煮物 玉葱の煮物 ミルク	軟飯 鶏ささみと玉葱の煮物 人参のすまし汁 果物 ミルク	煮込みうどん おかかと白菜の煮物 玉葱の煮物 ミルク
月 9 23	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ じゃが芋ペースト きゃべつペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ カレイとキャベツの煮物 玉葱の味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん ツナとじゃが芋の煮物 人参の煮物 ミルク	軟飯 カレイとキャベツの煮物 玉葱の味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん ツナとじゃが芋の煮物 人参の煮物 ミルク
火 10 24	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ さつまいもペースト 人参ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 豆腐とキャベツの煮物 さつまいもの味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん おかかと人参の煮物 白菜のくたくた煮 ミルク	軟飯 豆腐とキャベツの煮物 さつまいもの味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん おかかと人参の煮物 白菜のくたくた煮 ミルク
水 11 25	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ りんごペースト きゃべつペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏ささみとフロccoliリーの煮物 キャベツの味噌汁 果物 ミルク	パンがゆ ツナと南瓜の煮物 ほうれん草のスープ ミルク	軟飯 鶏ささみとフロccoliリーの煮物 キャベツの味噌汁 果物 ミルク	パン ツナと南瓜の煮物 ほうれん草のスープ ミルク
木 12 26	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 人参ペースト じゃが芋ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ ツナとじゃが芋の煮物 玉葱のすまし汁 果物 ミルク	パンがゆ お麩とキャベツの煮物 人参のスープ ミルク	軟飯 ツナとじゃが芋の煮物 玉葱のすまし汁 果物 ミルク	パン お麩とキャベツの煮物 人参のスープ ミルク
金 13 27	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ ほうれん草ペースト 白菜ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏ささみと白菜の煮物 ほうれん草の味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん ツナと人参の煮物 玉葱の煮物 ミルク	軟飯 鶏ささみと白菜の煮物 ほうれん草の味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん ツナと人参の煮物 玉葱の煮物 ミルク
土 14 28	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ きゃべつペースト 人参ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ ツナと人参の煮物 オニオンスープ 果物 ミルク	煮込みうどん おかかとキャベツの煮物 じゃが芋の煮物 ミルク	軟飯 ツナと人参の煮物 オニオンスープ 果物 ミルク	煮込みうどん おかかとキャベツの煮物 じゃが芋の煮物 ミルク

※ 都合により変更する場合は掲示にてお知らせいたします。