



梅雨の季節になりました。子どもたちの大好きな小動物（かたつむりなど）が顔をだし、喜ばせています。でも、湿度・温度とも高くなり、また天気が変わりやすく、もっとも体調を崩しやすい季節でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまの様子の変化に気を配っていきましょう。5月の「この指とまれ」では、5組の親子が参加されました。ふれあい体操、わらべうた、しゃぼん玉あそびをして楽しい時間を過ごしました。

6月も楽しいあそびを計画し、お待ちしております。是非、ご参加下さい。

<梅雨の時期に気を付けて欲しいこと>



*調節しやすい服装で



暑かったり、肌寒かったりするので、上手に衣服の調節をしましょう。

*体を清潔に

むしむしして汗をかきやすいので、細目に着替えたり、汗を拭くようにしましょう。

*食中毒に注意

予防の基本は手洗いです。丁寧な手洗いを行ない、清潔に過ごせるようにする。

*雨の日はケガの注意

傘で周りが見にくかったり、道路の白線やマンホールなどは足もとが滑りやすくなっていますので、気を付けましょう。

*晴れ間を大切に

晴れの日には窓を開けて風を通しましょう。外に出て体を動かすことで心と体もスッキリします。

～離乳食・初めての食材を試すときの注意点～

*食材はよく加熱する。

（低アレルギー化され体内で異物とみなされにくくなります。）

*新しい食材を試すのは1日1種類、少量ずつにする。

（2種類以上試し、症状が出た場合、どちらの食材が原因か判断が難しくなる為。）

*アレルギーの多くは食後1～2時間で症状がでます。

*乳幼児期の食物アレルギーの多くは、卵・乳製品・小麦です。その為、初めて食材を試す際は少量ずつ、様子を見ながら与えましょう

～子育て講座～「親子で運動あそび」

子どもたちの成長・発達にそくした運動あそびを親子で楽しんでみませんか？

- 日時：6月9日（土）受付9時5分より
1歳児2歳児の親子 9時15分から10時00分
3～5歳児の親子 10時10分から11時00分
- 場所： 曳舟文化センター
2階レクリエーションホール
- 服装： 動きやすい服装、運動靴
- 持ち物：汗ふきタオル
大人用と子ども用の水筒（麦茶か水）
- 講師： 西園一也氏 日本体育大学卒業
株式会社 ボディアシストを設立し、
お子さんを対象とした運動教室を開催。
- 会費： 無料
- 申込方法：5月29日までにお電話ください。
・受付時間 平日の9時から17時

～この指とまれ～

6月のこの指とまれば魚釣りを計画しています。

たくさんの参加をお待ちしております。

一緒に魚釣りを楽しみましょう。

日時：6月11日（月）10：30～11：30

場所：京島西公園

（雨天時はフレンドプラザ東向島児童館3F）

担当 木村

墨田区東向島6-15-5

電話03-3613-3470

FAX03-3613-1105

HP:<http://www.nursery-hoikuen.com/>